

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT

## DÉCOUVREZ 12 SOLUTIONS POUR MIEUX CONSOMMER L'ÉNERGIE ET FAIRE DE VRAIES ÉCONOMIES PENDANT LE CONFINEMENT.



POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional

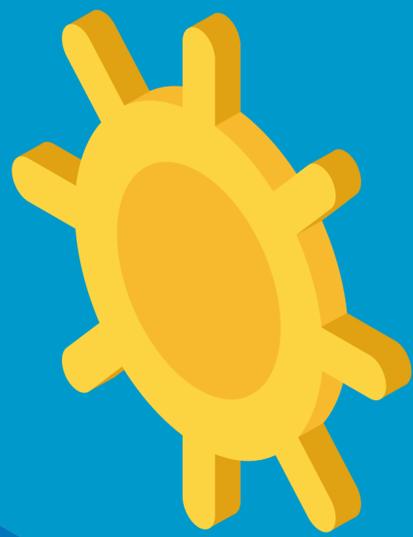


Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 1

Je profite de la lumière naturelle au maximum, en allumant le plus tard possible : meilleur pour l'œil humain et la facture d'électricité.

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux rénover mon habitat



Fonds européen de développement régional



Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 2

J'éteins mon téléviseur et mon ordinateur après usage. Les appareils audiovisuels et informatiques consomment jusqu'à 10% sur la facture d'électricité en mode veille !

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 3

Dans une pièce climatisée, je ferme  
fenêtres et portes pour éviter de  
surconsommer de l'énergie.

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional

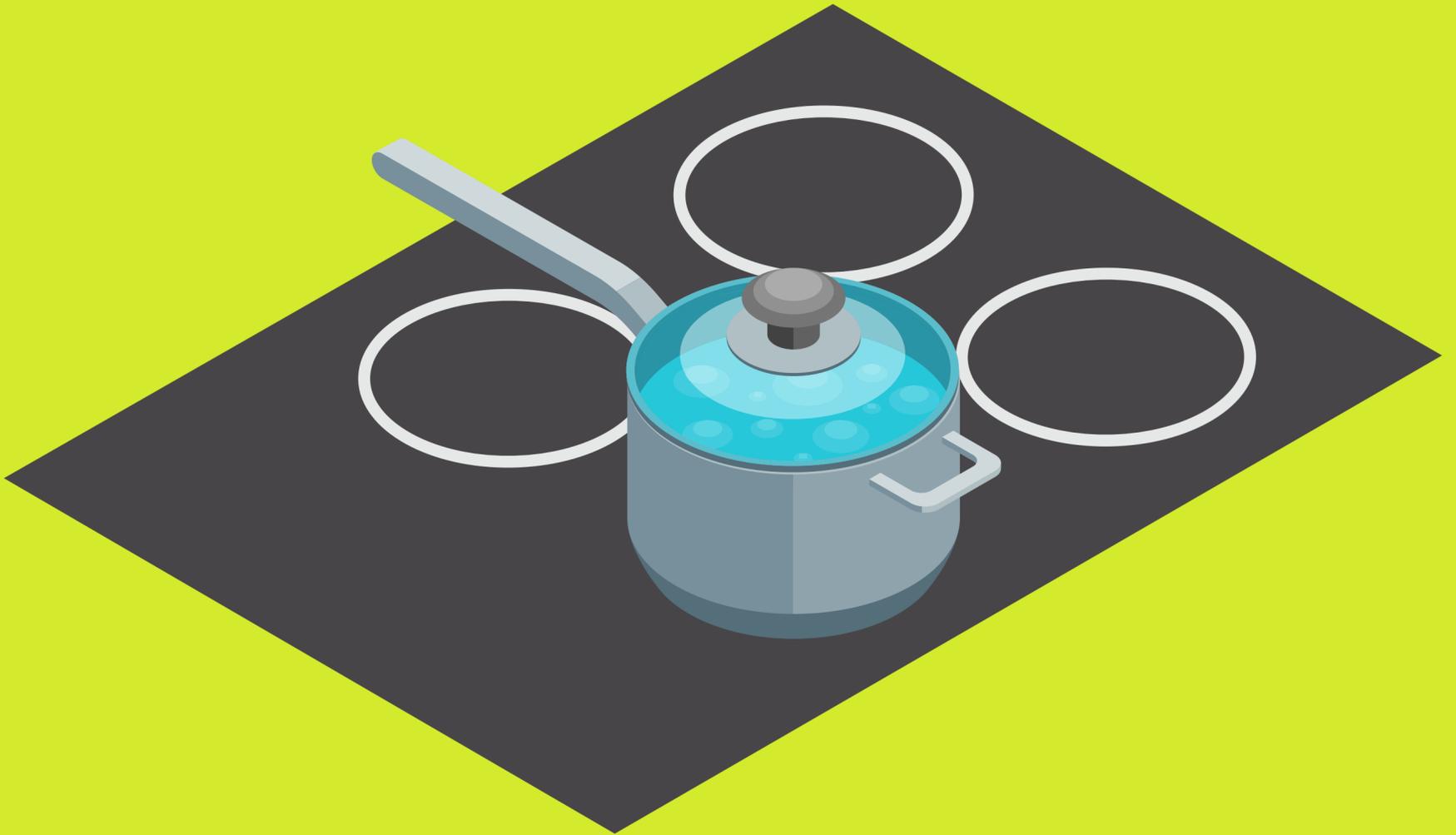


Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 4

Je couvre mes casseroles  
lorsque je veux faire bouillir de l'eau :  
3 fois moins de temps, 3 fois moins  
d'électricité consommée !

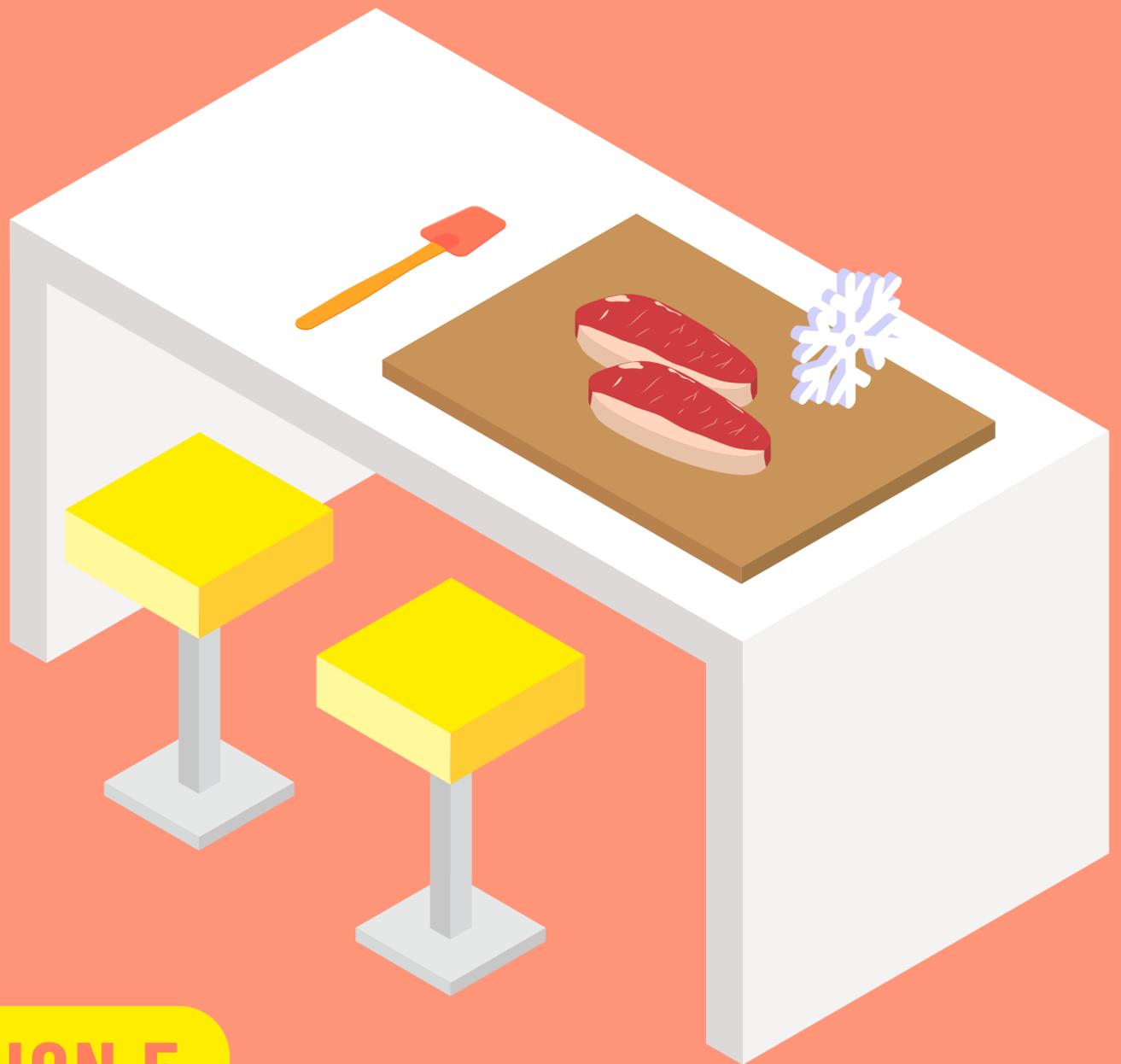
POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 5

Je laisse décongeler à température ambiante les aliments avant de les faire cuire. Ils réchaufferont plus vite.

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional



Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 6

J'en profite pour dégivrer mes équipements frigorifiques. Une épaisseur de 3mm de givre, c'est déjà 30% de consommation électrique en plus !

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional

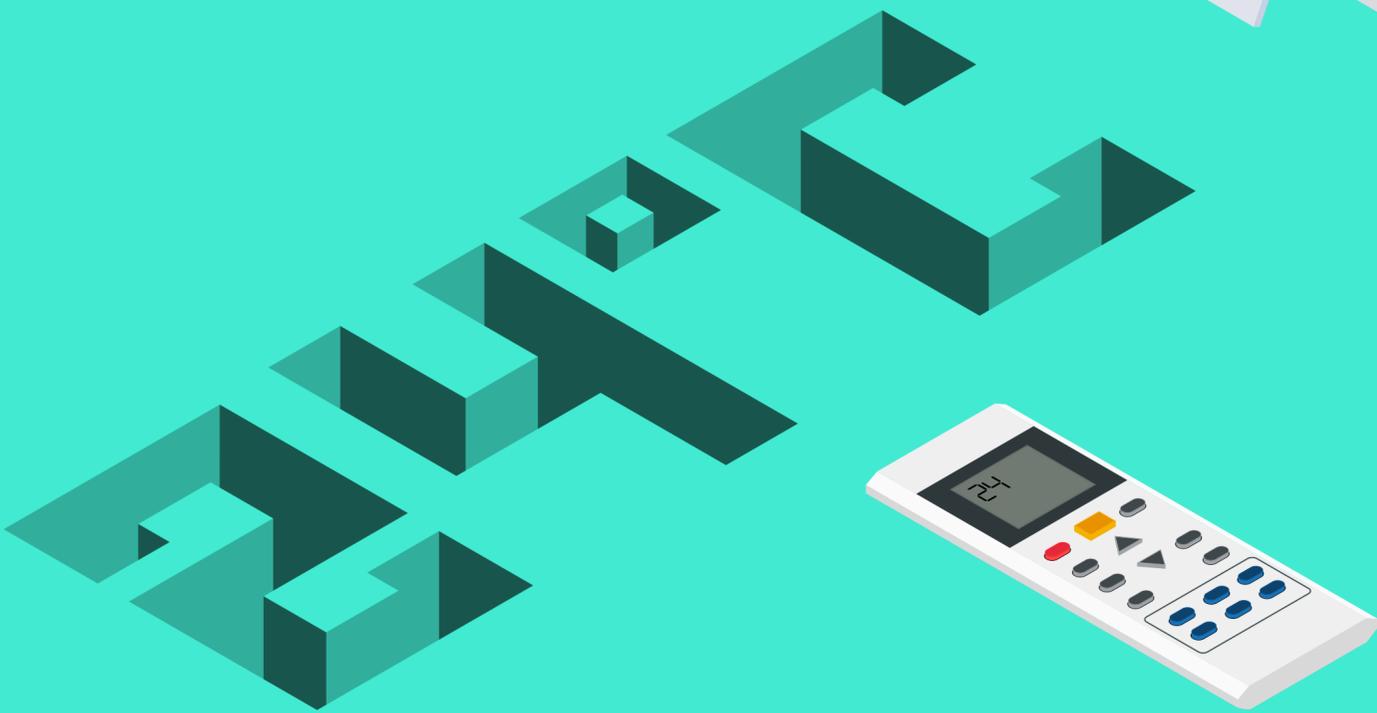


Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 7

Je règle la température du climatiseur entre 24° et 26°C. Chaque degré en moins, c'est 7% de consommation en plus !

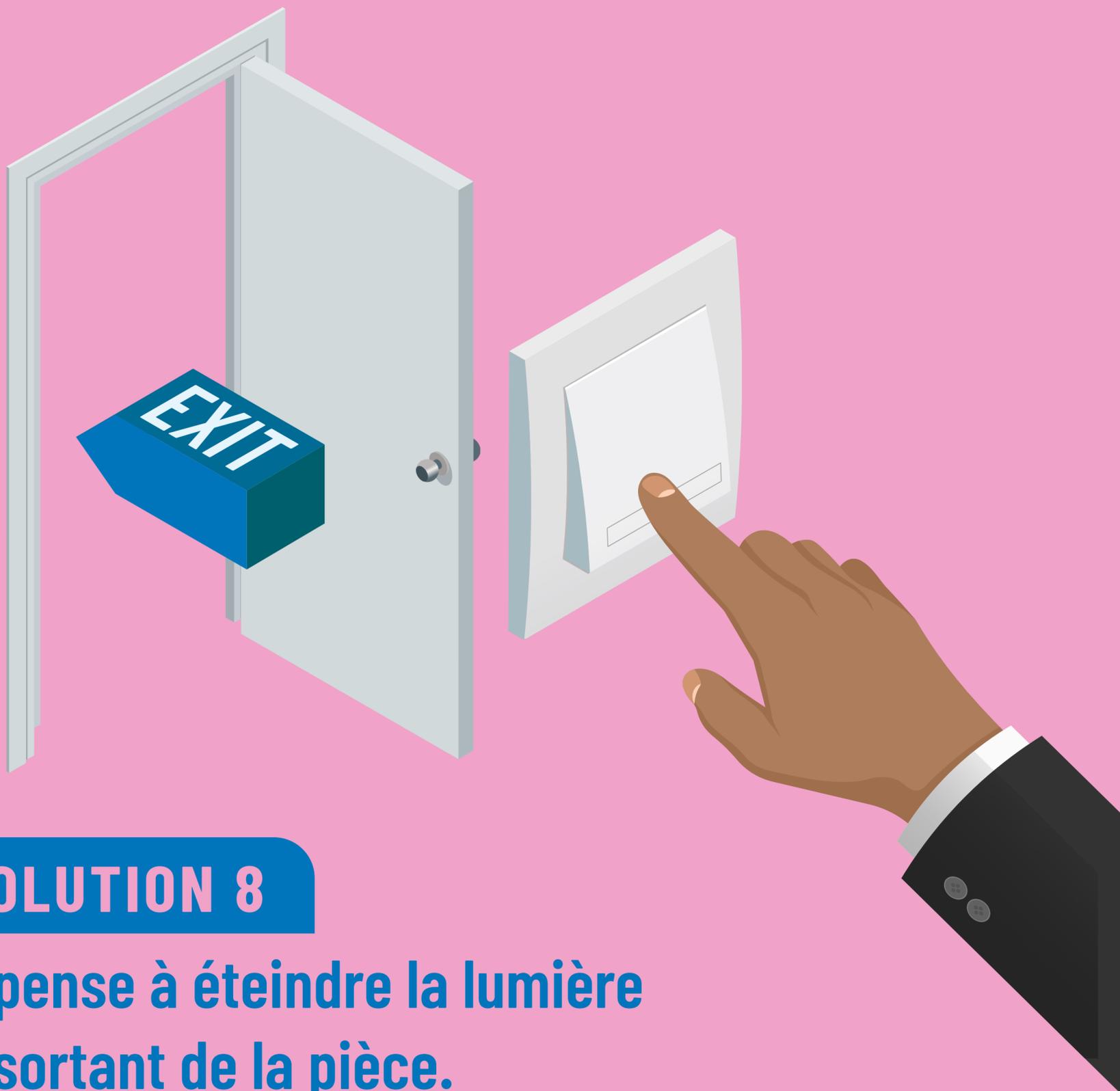
POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 8

Je pense à éteindre la lumière  
en sortant de la pièce.

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional



Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

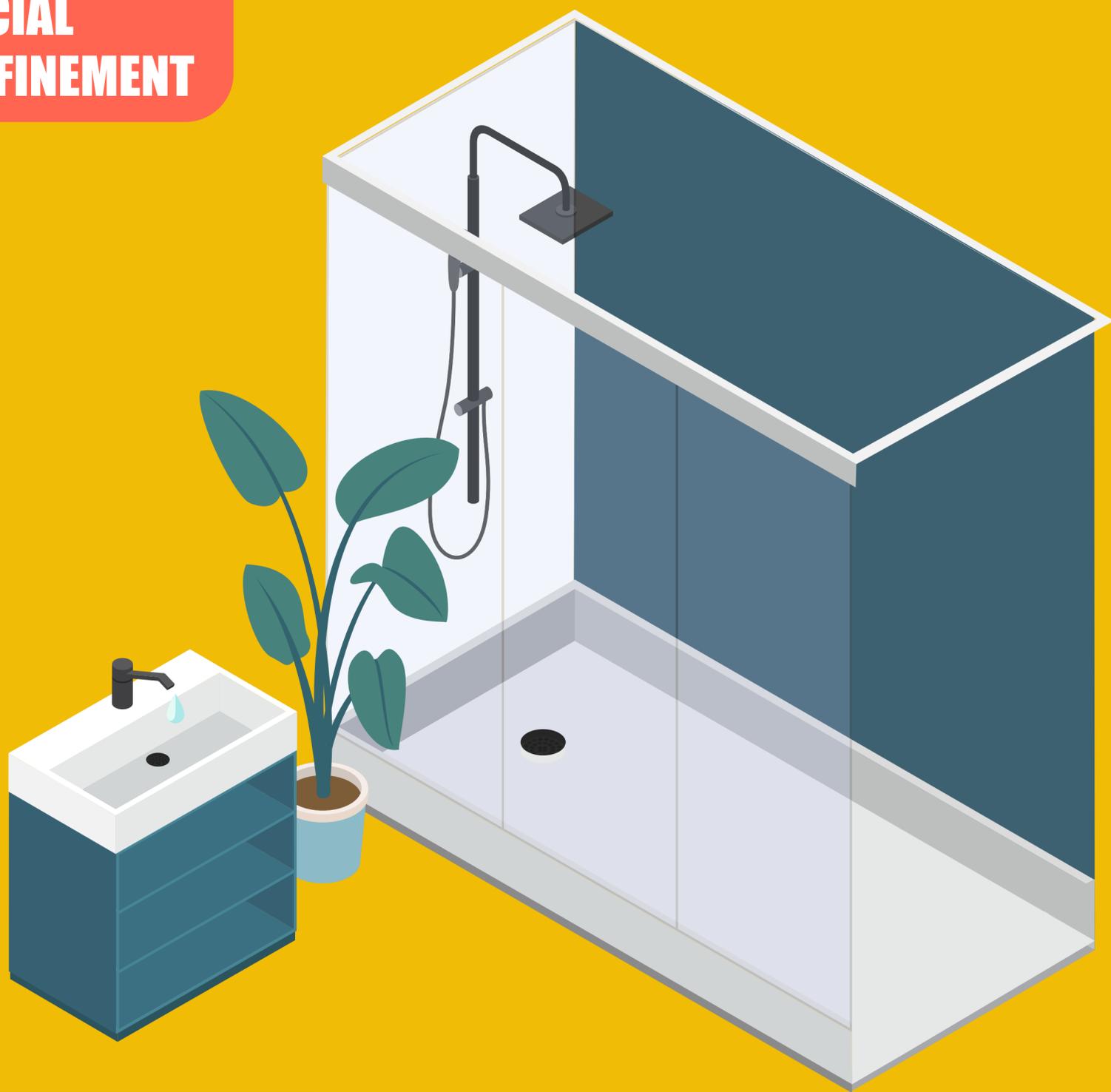


## **SOLUTION 9**

**C'est le moment d'entretenir  
mon climatiseur en le dépoussiérant  
et nettoyer à l'eau savonneuse  
les bouches à air !**

**POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
#RESTEZCHEZVOUS**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 10

Je ne laisse pas couler les robinets ou la douche lorsque je me brosse les dents ou quand je me savonne.  
Ouste le gaspillage !

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional



Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 11

Je détartre mon lave-linge au vinaigre blanc. Il peut s'entartre rapidement, allongeant ainsi le temps nécessaire pour chauffer l'eau.

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec



**France  
Rénov'**

Le service public pour mieux  
rénover mon habitat



Fonds européen  
de développement régional

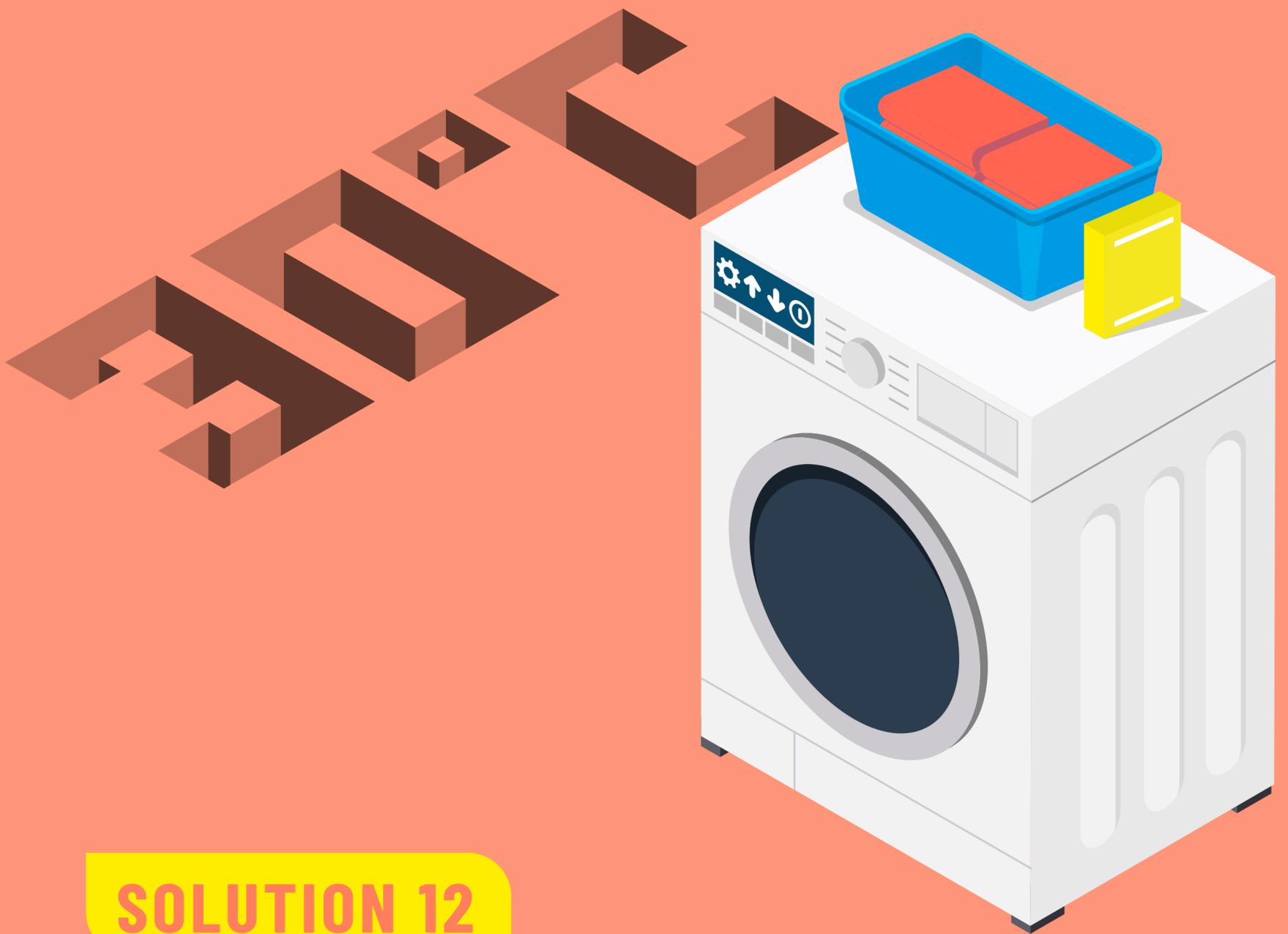


Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE  
Ministère de la Transition  
écologique et solidaire



**Agissons  
pour maîtriser  
l'énergie**

# GUIDE SPÉCIAL CONFINEMENT



## SOLUTION 12

Je lave régulièrement mon linge à 30°C  
au lieu de 90°C,  
sans surdoser le savon !

POUR ÉVITER LA PROPAGATION DU VIRUS  
**#RESTEZCHEZVOUS**



avec

